

## TERENOWY RAJD AMATORÓW KOLARSTWA I TURYSTYKI

### TRASY ROWEROWE

#### TRASA ROWEROWA 10 KM

**Trasa 1** – łatwa, dostępna również dla dzieci

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 15.30

**Czas przejazdu:** ok. 1 godz.

**Przebieg trasy:** Rynek, ul. Świdnicka, ul. Kościuszki, ul. Kilińskiego, Pieszyce Dolne: ul. Boczna, ul. Świdnicka, ul. Dolna, Dzierżonów: ul. Brzegowa, ul. Strefowa, ul. Zachodnia, ul. Pieszycka, ul. Ciepłownicza, ul. Kilińskiego, ul. Zielona, ul. Podwalna, ul. Strumykowa OSiR - META

#### TRASA ROWEROWA 20 KM

**Trasa 2** – łatwa, dostępna przede wszystkim dla dzieci

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 15.00

**Czas przejazdu:** ok. 2,5 godz.

**Przebieg trasy:** Rynek, ul. Świdnicka, ul. Złota, ul. Nowowiejska, Dzierżonów Dolny, Nowizna, ul. Wierzbowa, Mościsko, Bratoszów, Pieszyce Dolne: ul. Świdnicka, ul. Boczna, ul. Kilińskiego, Dzierżonów: ul. Zielona, ul. Podwalna, ul. Strumykowa OSiR - META

#### TRASA ROWEROWA 30 KM

**Trasa 3** – łatwa, dostępna dla wszystkich rowerzystów jadących na dowolnych rowerach

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 14.00

**Czas przejazdu:** ok. 3 godz.

**Przebieg trasy:** ul. Ząbkowicka, ul. Cicha, Dobrocin, Uciechów, Borowica, Włóki, Mościsko, Nowizna, Bratoszów, Dzierżonów: ul. Strefowa, ul. Złota, ul. Brzegowa, ul. Kilińskiego, ul. Podwalna, OSiR - META

#### TRASA ROWEROWA 40 KM

**Trasa 4** – łatwa, dostępna dla wszystkich rowerzystów jadących na dowolnych rowerach

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 13.30

**Czas przejazdu:** ok. 3,5 godz.

**Przebieg trasy:** ul. Świdnicka, ul. Złota, ul. Strefowa, Bratoszów, Mościsko, Lutomia Dolna, Lutomia Mała, Wieruszów, Krzyżowa, Grodziszczce (skręt w prawo za kościołem), Mościsko, Nowina, Włóki, Uciechów (droga dla rolników), Dzierżonów: ul. Złota, ul. Brzegowa, ul. Kilińskiego, ul. Podwalna, OSiR – META

## **TRASA ROWEROWA 50 KM**

**Trasa 5** – średnio trudna na dobrych nawierzchniach, dla rowerzystów jadących na rowerach szosowych („kolarskich”) i innych (trekkingowych, górskich, itp.)

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 13.30

**Czas przejazdu:** ok. 5 godz.

**Przebieg trasy:** ul. Świdnicka, ul. Złota, Włoki, Tuszyn, Kiełczyn, Jędrzejowice, Wiry, Przełęcz Tąpadła, Sulistrowiczki, Sulistrowice, Oleszna, Słupice, Stoszów, Kołaczów, Roztocznik, Dobrocin, Dzierżoniów: ul. Cicha, ul. Ząbkowicka, Bat. Chłopskich, ul. Kopernika, ul. Strumykowa, OSiR-META

## **TRASA ROWEROWA GÓRSKA OK. 55 KM**

**Trasa 6** – trudna, dla rowerzystów jadących na rowerach górskich, **OBOWIĄZKOWE KASKI**

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu na trasę:** 11.30

**Czas przejazdu z odpoczynkami:** ok. 6 godz.

**Przebieg trasy:** ul. Świdnicka, ul. Kościuszki, ul. Nowowiejska, Bratoszów, Pieszyce Dolne, Pieszyce, Rościszów, Przełęcz Walimska, niebieskim szlakiem na Wielką Sowę, czerwonym szlakiem na Kalenicę przez Kozie Siodło, Przełęcz Jugowską, Zimną Polanę, powrót czerwonym szlakiem z Kalenicy na Zimną Polanę, żółtym szlakiem na Trzy Buki, niebieskim szlakiem do Bielawy: Leśny Dworek, ul. Nowobielawska, OWW Sudety i trasą rowerową z Bielawy, OSiR – META

## **TRASA ROWEROWA 60 KM**

**Trasa 7** – średnio trudna, dla rowerzystów jadących na dowolnych rowerach

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 12.30

**Czas przejazdu:** ok. 5,5 godz.

**Przebieg trasy:** ul. Ząbkowicka, ul. Cicha, Dobrocin, Roztocznik, Kołaczów, Stoszów, Słupice, Jaźwina, Kiełczyn, Tuszyn, Mościsko, Grodziszczce, Krzyżowa, Wieruszów, Bojanice, Lutomia Górna, Piskorzów, Bratoszów, Dzierżoniów: ul. Brzegowa, ul. Kilińskiego, ul. Podwalna, OSiR – META

## **TRASA ROWEROWA 100 KM**

**Trasa 8** – bardzo trudna, wymagająca dobrego przygotowania kondycyjnego

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 11.00

**Czas przejazdu:** ok. 8 godz.

**Przebieg trasy:** Rynek, ul. Świdnicka, ul. Złota, ul. Nowowiejska, Dzierżoniów Dolny, Nowizna, Mościsko, Bratoszów, Piskorzów, Pieszyce, Rościszów, Glinno, Zagórze Śląskie, Jugowice, Walim, Rzeczka, Sokolec, Przełęcz Sokola, Jugów, Wolibórz, Przełęcz Srebrna,

Srebrna Góra, Jemna, Rudnica, Grodziszczce, Różana, Owiesno, Piława Dolna, Bielawa,  
Dzierżoniów: ul. Bat. Chłopskich, ul. Kolejowa , ul. Strumykowa, OSiR – META

### **TRASA MOTOCYKLOWA**

**Miejsce zbiórki:** Rynek, ratusz

**Godzina wyjazdu:** 12:00

**Przebieg trasy:** Dzierżoniów, Rościszów, Walim (zwiedzanie sztolni walimskich),

Dzierżoniów: OSiR - META